

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

от\_\_\_\_\_\_\_\_2022г №\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МДОУ «Детский сад «Родничок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Крюкова

**Организация режимных процессов в ДОУ**

**2022-2023 учебный год**

Образовательный процесс в МДОУ «Детский сад «Родничок» реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в ДОУ с 7.30 до 18.00

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период-с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в МДОУ «Детский сад «Родничок» устанавливается в соответствии с возрастными индивидуальными способностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитывается обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;

- укладывание на дневной сон;

- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Правильный распорядок дня - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину -до обеда и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом детей домой. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0-2,5 часа(дневной сон). Для детей от1,6 до 3 лет сон организуют однократно продолжительностью не мене 3 часов.

При проведении режимных процессов в ДОУ соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в питании, сне);

- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты и тела, одежды, постели;

- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;

- формирование культурно-гигиенических навыков;

- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;

- учет потребностей детей индивидуальных особенностей каждого ребенка;

- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку: устранение долгих ожиданий- сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

В соответствии с Постановлением от 30 июня 2020г №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологичеких правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», п.2. «Общие санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в Организациях»-запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц( групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

В соответствии с п.3 «Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в отдельных Организациях»-в дошкольной образовательной организации должна быть обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

Обработка игрушек и игрового и иного оборудования должна проводиться ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня на ***холодный*** период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Образовательная область | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Компенсирующая разновозрастная группа (5-7лет) |
| Прием детей, игровая деятельность, беседы | Социально-коммуникативное развитие | 7.30 -8.00 | 7.30 -8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | Физическое развитие | 8.00 – 8.05 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | Физическое развитие | 8.05 – 8.30 | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.40 | 8.30-8.50 | 8.40-9.00 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | Социально-коммуникативное развитие | 8.30 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50-9.00 | 9.00-9.10 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | В зависимости от образовательной деятельности | 9.00 - 9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00-10.35 | 9.10-11.00 | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Физическое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие | 9.40 – 11.00 | 9.40 – 11.10 | 09.50 -11.50 | 10.35-12.20 | 11.00-12.30 | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | социально-коммуникативное,  физическое развитие | 11.00 – 11.20 | 11.10 – 11.30 | 11.50 -12.15 | 12.20-12.35 | 12.30-12.40 | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | физическое развитие | 11.20 – 12.00 | 11.30 – 12.00 | 12.15-12.40 | 12.35-13.05 | 12.40-13.10 | 12.35-13.05 |
| Подготовка к дневному сну, сон |  | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.40-15.00 | 13.05-15.00 | 13.10-15.00 | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, разминка, культурно-гигиенические занятия | физическое развитие | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | физическое развитие | 15.10 – 15.25 | 15.10 – 15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Образовательные игровые ситуации, игры, кружки, деятельность по интересам | речевое развитие, художественно-эстетическое развитие | 15.25 – 15.40 | 15.25 -15.40 | 15.25-15.45 | 15.25-15.50 | 15.25-15.55 | 15.25-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | социально-коммуникативное,  физическое развитие | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.25 | 15.45-16.45 | 15.50-16.50 | 15.55-16.55 | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | физическое развитие | 16.20 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.45-17.05 | 16.50-17.10 | 16.55-17.15 | 16.50-17.10 |
| Игровая деятельность, подготовка к прогулке, уход домой | социально-коммуникативное,  физическое развитие | 16.40 -18.00 | 16.40 – 18.00 | 17.05-18.00 | 17.10-18.00 | 17.15-18.00 | 17.10-18.10 |

Режим дня на ***летний*** оздоровительный период

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Компенсирующая разновозрастная группа (5-7лет) |
| Прием, игровая деятельность | 7.30 -8.00 | 7.30 -8.00 | 7.30 – 8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.40 | 8.30-8.50 | 8.40-9.00 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке | 8.30 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50-9.00 | 9.00-9.10 | 8.50-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.10 | 09.00 -11.50 | 9.00-12.20 | 9.10 -12.30 | 9.00-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00 -11.20 | 11.10 -11.30 | 11.50 -12.15 | 12.20-12.35 | 12.30-12.40 | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 -12.00 | 11.30 -12.00 | 12.15-12.40 | 12.35-13.05 | 12.40-13.10 | 12.35-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 -15.00 | 12.00 -15.00 | 12.40-15.00 | 13.05-15.00 | 13.10-15.00 | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем | 15.00 -15.10 | 15.00 -15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10 -15.25 | 15.10 -15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Игровая деятельность детей, прогулка | 15.25 - 16.20 | 15.25 -16.25 | 15.25-16.45 | 15.25-16.50 | 15.25-16.55 | 15.25-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20 -16.40 | 16.25 -16.40 | 16.45-17.05 | 16.50-17.10 | 16.55-17.15 | 16.50-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40 -18.00 | 16.40 -18.00 | 17.05-18.00 | 17.10-18.00 | 17.15-18.00 | 17.10-18.10 |